

KORONAVIRUSAS COVID - 19

KAIP UŽSIKREČIAMA?

Dabartinėmis žiniomis virusas perduodamas nuo žmogaus žmogui. Virusas plinta su per orą kvėpavimo takų sekreto lašeliais, kuriuos žmonės išskiria į aplinką čiaudėdami, kosėdami ar iškvėpdami.

KOKIE SIMPTOMAI?

- Karščiavimas;
- Kosulys;
- Pasunkėjęs kvėpavimas;
- Dusulys;
- Plaučių uždegimas;
- Raumenų skausmas;
- Nuovargis;
- Simptomai panašūs į gripo;

KIEK LAIKO PRAEINA NUO UŽSIKRĖTIMO IKI SIMPTOMŲ ATSIKRAVIMO?

Inkubacinis laikotarpis, arba laikotarpis nuo užsikrėtimo iki simptomų atsiradimo, yra nuo 2 iki 14 dienų. Vidutiniškai šis laikotarpis trunka 7 dienas, bet gali užsitęsti ir ilgiau.

KAS LABIAUSIAI RIZIKUOJA UŽSIKRĖSTI?

Sergantys kitomis kvėpavimo takų infekcijomis;

Sergantys lėtinėmis ligomis bei asmenys, kurių imuninė sistema nusilpusi;

Įtariama, kad infekcija yra labiau pavojinga mažiems vaikams, vyresnio amžiaus asmenims bei sergantiems lėtinėmis ligomis.

KAIP IŠVENGTI NAUJOJO KORONAVIRUSO SUKELTOS INFEKCIJOS?

Plaukite rankas vandeniu ir muilu arba trinkite dezinfekcine rankų priemone;

Kosėdami arba čiaudėdami prisidengkite nosį ir burną nosinaite arba sulenkta alkūne;

Venkite kontaktų su peršalusiu arba į gripą panašių simptomų patiriančiu asmeniu;

Gerai išvirkite mėsą ir kiaušinius;

Venkite kontaktų su gyvais laukiniais ar ūkiuose auginamais gyvūnais be asmeninių apsaugos priemonių.

Jeigu po kelionės į teritoriją, kurioje sergama naujuoju koronavirusu, pradėjote karščiuoti, jums sunku kvėpuoti, kosite, arba bendravote su žmogumi, kuriam yra įtariama arba nustatyta ši infekcija, nedelsdami skambinkite **į skubios pagalbos centrą tel. 112.**

Kilus klausimų dėl naujojo koronaviruso skambinti **visą parą: +370 618 79984; +370 616 94562**

Informacija parengta pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro duomenis