

KAIP PLAUTI RANKAS?

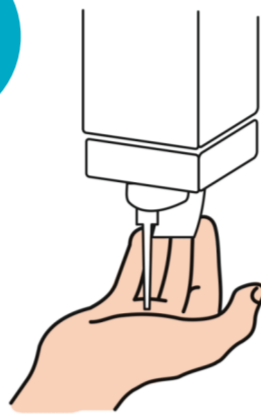
Procedūros trukmė: 40 – 60 sek.

1



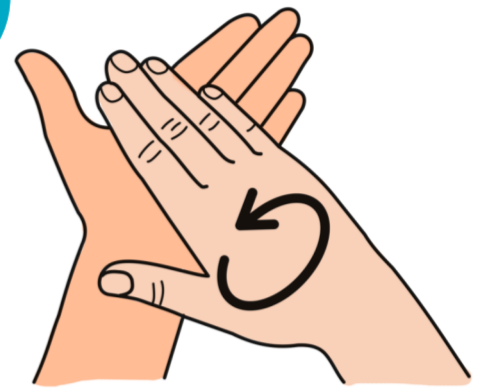
RANKAS SUDRĖKINTI VANDENIU

2



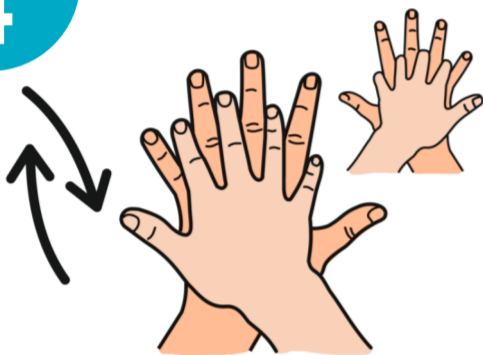
UŽPILTI MUILO, KAD PADENGŲ VISUS PAVIRŠIUS

3



DELNĄ TRINTI Į DELNĄ

4



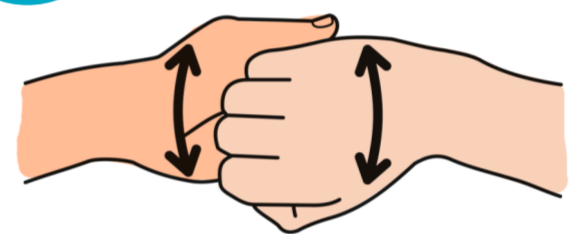
DEŠINIOSIOS RANKOS DELNU TRINTI
KAIRIOSIOS PLAŠTAKOS VIRŠŲ IR ATVIRKŠČIAI

5



SUGLAUSTI DELNUS,
SUPINTI PIRŠTUS IR TRINTI

6



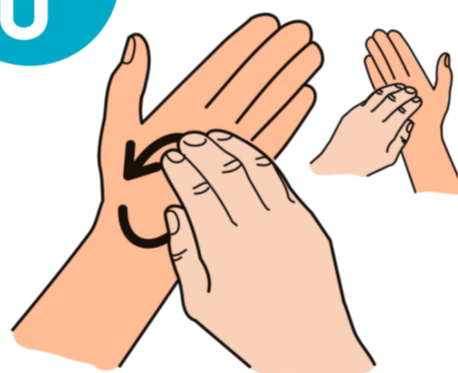
KIEKVIENOS RANKOS DELNU
TRINTI KITOS RANKOS PIRŠTUS

7



SUKAMAISIAIS JUDESIAIS
TRINTI NYKŠČIUS

8



SUKAMAISIAIS JUDESIAIS TRINTI
KIEKVIENOS RANKOS DELNĄ

9



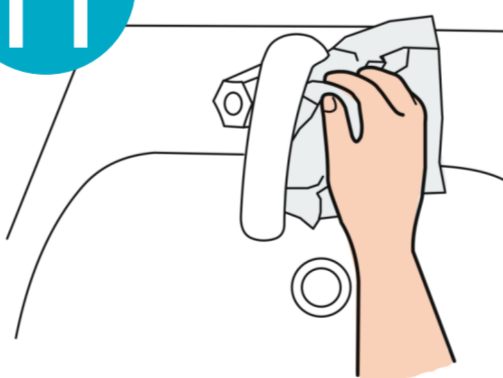
RANKAS PLAUTI VANDENIU

10



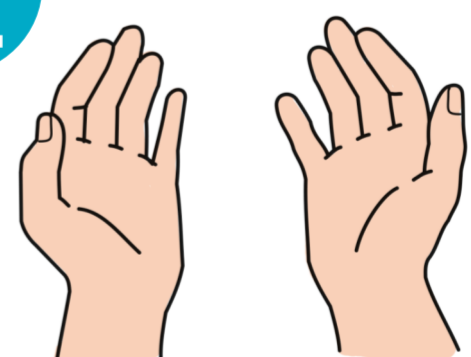
RANKAS SAUSINTI
VIENKARTINIŲ RANKŠLUOSČIŲ

11



ČIAUPĄ UŽDARYTI NAUDOJANT
VIENKARTINĮ RANKŠLUOSTĮ

12



RANKOS SAUGIOS

